



Workshop de capacitação nas técnicas do CUIDANDO DO CUIDADOR para terapeutas comunitários

OBJETIVO

Capacitar terapeutas comunitários nas técnicas de “Cuidando do Cuidador”, segundo metodologia do Prof. Adalberto Barreto, para aplicação nos cursos de formação e intervisões de Terapia Comunitária e/ou em projetos na comunidade.

PROGRAMA

- **Reflexão sobre os seis pilares da auto-estima**
- **Metodologia** – formação da roda, aquecimentos, partilha, músicas, materiais.
- **As 08 vivências básicas:**
 - trabalho sobre o estresse e tensões (tremilique),
 - centramento corpo-mente,
 - resgate da criança interior,
 - o sol e a lua,
 - o toque e o túnel da confiança,
 - trabalhando a agressividade, confiança e integração no grupo,
 - trabalhando o masculino e o feminino,
 - pulsação da vida.
- **Noções de decodificação da linguagem corporal**

PERÍODO

De 18 a 21 de março de 2010

- 18/03/10 - das 14hs às 21hs
- 19/03/10 - das 09hs às 19hs
- 20/03/10 - das 09hs às 19hs
- 21/03/10 - das 09hs às 14hs



INVESTIMENTO

RS 500,00 (quinhentos reais) 02 x R\$ 250,00

Pagamento à vista ou sócio do MISMEC – 5% de desconto

INSTRUTORIA

Equipe de formadores do MismecDF

ORGANIZAÇÃO

MISMEC – Movimento Integrado de Saúde Comunitária do DF

LOCAL DE REALIZAÇÃO DO WORKSHOP

Casa de Retiros Assunção

Av. L2 Norte 611 Modulo E – Brasília, DF

INSCRIÇÕES

Local: SCLN 107 bloco A, sala 73 – subsolo

Fone: 33478563 – 96512782

Horário: das 09 às 18 horas

Contato: Karla

E-mail: mismecdf@terra.com.br

www.mismecdf.org

VAGAS LIMITADAS! RESERVE JÁ A SUA!