



# WORKSHOP "CUIDANDO DO CUIDADOR"

## Capacitação nas técnicas de RESGATE DA AUTOESTIMA

### OBJETIVOS GERAIS

- ❖ Trabalhar a autoestima e as emoções de pessoas ou grupos institucionais que desejem se harmonizar, enquanto equipe;
- ❖ Capacitar agentes multiplicadores para atuarem nas suas comunidades e instituições, na perspectiva do reforço da autoestima, pela valorização do autoconhecimento, como recurso de transformação social e pessoal;
- ❖ Promover a saúde e a qualidade emocional dos cuidadores; articular o potencial humano e cultural com o conhecimento técnico-científico, possibilitando a ampliação do campo de intervenção.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ❖ Capacitar nas técnicas de Resgate da Autoestima, segundo metodologia do Prof. Adalberto Barreto para aplicação nos cursos de formação em Terapia Comunitária Integrativa e/ou em projetos na comunidade.

### PROGRAMA

- ❖ Reflexão sobre os seis pilares da autoestima;
- ❖ Metodologia – formação da roda, aquecimentos, partilhas, músicas e materiais;
- ❖ Vivências psicocorporais;
- ❖ Noções de decodificação da linguagem corporal;
- ❖ Planejamento de seminários de Resgate da Autoestima.

### ESPECIFICAÇÃO DO CURSO- CALENDÁRIO/ CARGA HORÁRIA-80H/ AULA

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| ❖ 02 módulos de 30h cada-60h     | ❖ I Módulo – 11 a 13 de agosto de 2011<br>❖ II Módulo- 28 a 30 de outubro de 2011<br>Sexta-feira e sábado - das 09 às 19h<br>domingo - das 09 às 14h |
| ❖ 02 encontros de Supervisão-10h | ❖ As datas dos encontros de supervisão serão agendadas nos módulos.  |
| ❖ 05 práticas com Relatórios-10h |  |

### INVESTIMENTO:

- ❖ R\$ 500,00 por módulo-02 x R\$ 250,00
- ❖ Pagamento à vista -5% de desconto
- ❖ Sócio do MISMEC-DF e /ou ABRATECOM, em dia-5% de desconto.
- ❖ Desconto especial de 20% para quem já fez o workshop e quer repeti-lo.

Número de vagas:  
20  
**RESERVE A SUA!**

**LOCAL DE REALIZAÇÃO:** Espaço Flor da Manhã- SMLN MI 03 Conj. 03 casa 37A – Lago Norte

**INSTRUTORIA:** Equipe do MISMEC-DF

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:** SCLN 107 Bl. A Loja 73 subsolo

[www.mismecdf.org](http://www.mismecdf.org) / [mismecdf@terra.com.br](mailto:mismecdf@terra.com.br) / 61-3347-8563/9651-2782

**ORGANIZAÇÃO:** MISMEC-DF-Movimento Integrado de Saúde Comunitária do Distrito Federal