

TOCANDO A VIDA – TCI na atenção e prevenção ao uso de drogas

Nair Meneses dos Santos
nairmeneses@gmail.com

Associação dos Centros de
Pesquisa, Prevenção e Tratamento
ao Uso Indevido de Drogas e Álcool
do DF (ACAT)

Para entender a reinserção social é preciso entender a exclusão numa dinâmica de privação por falta de acesso aos sistemas sociais básicos como família, moradia, trabalho formal ou informal, saúde, dentre outros. A reinserção social se inicia e se desenvolve após o processo de tratamento, busca promover igualdade de oportunidade sócio-profissional e assume o caráter de reconstrução de perdas e seu objetivo é a capacitação da pessoa para exercer em plenitude o seu direito à cidadania.

No contexto de exclusão, a dependência química tende a piorar as condições pessoais, familiares e de relacionamento social, levando a pessoa a uma destruição gradativa de si mesma. Não raramente estão com suas relações sócio-familiares prejudicadas, quando não destruídas, e com seus projetos educativos e profissionais interrompidos. **Quando essas pessoas chegam nas instituições de acolhimento, geralmente, já se conscientizaram que necessitam de ajuda para vencer a dependência, bem como explicitaram o desejo de se submeterem ao tratamento** Ao término do programa de tratamento, o que geralmente dura de 6 a 8 meses, o sujeito recuperado se vê diante de outro desafio: o retorno ao meio sócio-familiar. Trata-se do reinício das relações no âmbito da família, do trabalho, da escola... o que é decisivo para a possibilidade de recaída ou não ao uso de drogas. Dependerá sobretudo de como essa reinserção foi trabalhada, enfrentada e assumida por todos os envolvidos nesse processo: profissionais, egressos e familiares.

Com a proposta de investir no processo de reinserção social das pessoas egressas da Comunidade Terapêutica- ACAT, a Terapia Comunitária Integrativa (TCI) foi implantada, buscando-se ressocializar o indivíduo ao meio sócio-familiar, utilizando-a como forma de resgatar a auto-estima, valores, elementos culturais e práticas de reinserção na comunidade.

A base de sustentação da TCI está ancorada na visão complexa dos fatos, no respeito à diversidade cultural, no resgate e valorização dos saberes adquiridos e na capacidade de superação das pessoas.