

Jovem de Expressão na IV Conferência Nacional de Saúde Mental

As conferências de saúde são fundamentais para a construção democrática das políticas públicas do Sistema Único de Saúde. A Saúde Mental já realizou três conferências setoriais, que produziram importantes deliberações, as quais têm subsidiado a Política Nacional de Saúde Mental.

Nesta IV Conferência Nacional de Saúde Mental, realizada entre os dias 27 de junho e 1º de julho, no Centro de Convenções Ulysses Guimarães, o Programa Jovem de Expressão teve importante participação.

A convite do coordenador nacional de Saúde Mental do Ministério da Saúde, Pedro Gabriel Coutinho Delgado, um terapeuta comunitário do Programa participou como palestrante da mesa intitulada “Promoção de Saúde Mental no âmbito do contexto escolar”, apresentando a experiência da implementação da Terapia Comunitária com jovens, o Fala Jovem, no Centro Educacional 04, em Sobradinho II. A parceria acontece desde 2008, e conta também com o “Concurso Fala Jovem de Rap, Graffiti e Cartazes”, realizado na escola em 2009.

Dentre as experiências apresentadas, destacaram-se a adaptação da Terapia Comunitária para o público jovem, a mudança do nome para Fala Jovem, a parceria com a escola, no que tange uma aproximação com os professores sobre o que acontece nas rodas de Terapia, as impressões dos professores sobre o Fala Jovem na escola, a Terapia Comunitária como instrumento eficaz na prevenção do uso abusivo de drogas, a Terapia Comunitária com professores, pais e membros da comunidade escolar e a sobrecarga de demandas sobre os educadores.

O reconhecimento do Programa no panorama de Saúde Mental nacional não pára por aí. O Ministério da Saúde solicitou ao Programa Jovem de Expressão a indicação de um jovem engajado e participativo, de uma das comunidades atendidas pelo Programa, para ser delegado nacional, com poder de voto nas deliberações da Conferência Nacional.

Cabe ressaltar que esta foi uma Conferência extremamente fechada, que exigia a prévia participação nas conferências setoriais. No entanto, a partir da crescente e positiva experiência do Programa no Distrito Federal, fomos convidados a participar em tão importantes posições nesta Conferência.